



stichting
onyame

in deze nieuwsbrief **BRIEF VAN EVELYN UIT GHANA** **VERSLAG VAN MARLEEN**
VRIJWILLIGER DEMI IN GHANA **ONYAMEDAG CBS DE WEGWIJZER** **VAN HET BESTUUR**

brief van evelyn uit ghana

Mijn naam is Evelyn Achaab. Ik ben 34 jaar. Ik ben een dochter van Vida Akanche, een van de medewerkers van Stichting Onyame. Stichting Onyame heeft mijn opleiding gesponsord toen ik naar de middelbare school ben gegaan. Ik heb in 2005 mijn school afgemaakt en ben toen voor Stichting Onyame in Sandema gaan werken.

Dit heb ik tot 2009 gedaan. Daarna ben ik de opleiding tot verpleegkundige gaan volgen. Deze opleiding werd gesponsord door een donateur van Onyame. Ik heb de opleiding in 2011 afgerond. Daarna ben ik in het ziekenhuis in Accra aan het werk gegaan. Terwijl ik aan het werk was, kon ik geld sparen om de opleiding tot verloskundige te volgen en deze zelf te bekostigen. Deze opleiding heb ik in 2019 succesvol afgerond. Ik ben nu verloskundige in de kraamkliniek van Stichting Onyame. Ik ben Marleen, Stichting Onyame en haar donateurs zeer dankbaar, dat ik ben geworden wat ik nu ben. Dank jullie wel voor het waarmaken van mijn droom •



Evelyn met haar gezin

verslag van marleen

kliniek

De kliniek draait goed. We behandelen gemiddeld zo'n 45 mensen per werkdag. Elke dinsdag hebben we een dag voor zwangere vrouwen, waarbij de opkomst groot is. Ook vinden er regelmatig bevallingen plaats. Een team met verpleegkundigen van de overheid komt eenmaal per maand naar onze kliniek om kinderen te wegen en te vaccineren.

De administratieruimte, waar ook de patiëntenvolders bewaard worden, is al te klein geworden en we zijn begonnen met uitbreiding van deze ruimte. De uitbreiding wordt zo gebouwd dat er in de toekomst ook nog twee extra kamers op de bovenverdieping bijgebouwd kunnen worden voor medewerkers of vrijwilligers.

Evelyn, de oudste dochter van Vida, is een van onze medewerksters. Zij heeft haar opleiding tot verloskundige met succes afgerond, waar we trots op en blij mee zijn.

Sarah, een van de volwassen geworden pleegkinderen, helpt met de administratie van zowel de kliniek als de stichting in het algemeen. Naast haar werk is ze begonnen met een parttime HBO opleiding boekhouden. Ook zij is een goede en betrouwbare hulp en we zijn blij dat we haar gelegenheid kunnen bieden verder te studeren.

opvanghuis

Sarah woont bij het opvanghuis in Olebu (ten noorden van Accra) en helpt ook met de zorg voor de kinderen daar. Een aantal kinderen zijn recentelijk overgeplaatst naar het opvanghuis in Sandema, zodat we geen nieuw personeel aan hoeven te nemen nu Sarah zo weinig tijd heeft



Sarah (l) met een aantal kinderen in het opvanghuis in Olebu

vanwege werk en studie. Daarnaast is het levensonderhoud, scholing, etc, in het noorden minder duur dan in het zuiden van Ghana. Tenslotte past het ook binnen ons beleid om onze projecten (behalve de kliniek) in het zuiden af te bouwen en onze hulp volledig af te stemmen op het noorden van Ghana. De overgeplaatste kinderen zijn al goed ingeburgerd in Sandema en maken het goed. Sammy, de elfjarige zoon van Sarah, zit nu intern op een school, zo'n 25 kilometer van Olebu. Hij vindt het nog niet zo makkelijk zonder zijn moeder, maar we vertrouwen erop dat hij ook snel zijn draai daar zal vinden.

Monica, een andere huismoeder van het opvanghuis in Olebu, heeft haar opleiding tot maatschappelijk werkster afgerond en is nu bezig met haar verplichte (1 jaar) 'national service', in Navrongo, in het noorden van Ghana. Ze heeft de laatste maanden getobt met gezondheidsproblemen, maar we hopen dat ze deze service met succes zal kunnen afronden en dat we haar daarna in onze projecten in noord Ghana kunnen inzetten of dat ze elders een goede baan zal vinden om een zelfstandig bestaan voor haarzelf en haar 5-jarig dochtertje op te bouwen.

Een aantal jongeren uit beide opvanghuizen hebben de middelbare school afgerond en zitten nu in een periode van keuzes maken en mogelijkheden afwachten met betrekking tot vervolgopleidingen of werk. Ondertussen verlenen ze hand- en spandiensten binnen de projecten en verdienen een zakcent met uiteenlopend werk.

Agnes, een van de huismoeders van het opvanghuis in Sandema heeft een opleiding in de gezondheidszorg afgerond, is in mei getrouwd en heeft een baan gevonden in Sandema. We zijn blij en dankbaar voor deze mooie mijlpalen en ontwikkelingen in haar leven. De andere huismoeder, Rose, is inmiddels in haar tweede jaar van een verpleegkunde opleiding. Omdat beide dames niet beschikbaar zijn voor het fosterhome, hebben we Kenkeni, een van de eerste meisjes in ons fosterhome (zo'n 14 jaar geleden) als nieuwe huismoeder aangenomen. Nadat ze uit ons fosterhome was vertrokken is ze getrouwd en heeft een kindje gekregen. Na een paar jaar overleed haar

kindje en vroeg Kenkeni of we haar wilden helpen te werken aan een betere toekomst. We hebben haar een naaimachine gegeven en een basisopleiding tot naaister gesponsord in Doninga, een klein dorpje in noord Ghana. Ze heeft nog twee dochtertjes gekregen en is actief in haar dorp binnen de plaatselijke kerk en behulpzaam in onze projecten. Ze wilde zich graag verder bekwamen in het naaien. Met elkaar hebben we dus besloten dat ze als huismoeder in ons fosterhome komt werken, zodat ze overdag, wanneer de kinderen naar school zijn, naar naailes kan gaan. Ze heeft het goed naar haar zin en wij zijn ook heel blij met haar diensten.

microkredieten

De meeste groepen in het microkredieten project doen het goed. Door grote veranderingen in het klimaat, met name in de regenval (laat en heftig), zullen de groepen dit jaar hun leningen pas een maand later dan gepland af kunnen lossen. Een paar groepen hebben lang genoeg hulp gehad en genoeg kapitaal opgebouwd om zelfstandig verder te kunnen gaan. Dat wil zeggen dat ze geen leningen van ons meer hebben gekregen, maar we ze geholpen hebben om hun eigen geld als 'leningen' onderling te verdelen. Het blijkt helaas nog wel een uitdaging om iedereen zover te krijgen om het 'geleende' geld aan de groep terug te betalen. We hopen in november meer tijd met hen door te kunnen brengen en hen daar verder in aan te moedigen. Indien nodig zullen we de groepen begeleiden in het laten 'afvloeiën' van de groepsleden die niet aan de verwachtingen kunnen of willen voldoen.

chera biisi fari

Met hulp van verschillende organisaties zijn we begonnen met de voorbereidingen voor het uitbreiden van een zonne-energiesysteem bij ons nieuwe gastenverblijf in Chera, een afgelegen plaatsje in noord Ghana. Met dit zonne-energiesysteem kunnen we betere faciliteiten (ventilator, koelkastje, etc) aanbieden aan onze gasten. Daarmee kunnen we hopelijk meer gasten en vrijwilligers aantrekken, wat weer een stukje werkvoorziening en een kleine bron van inkomsten oplevert en waardoor eventueel ook meer mensen betrokken gaan raken bij de projecten. Daarnaast zullen er verbindingen

gemaakt worden met de verschillende projecten die zich op hetzelfde terrein bevinden, namelijk een basisschool en landbouwproject, zodat ook zij mee kunnen profiteren. Voor de school gaan we twee lokalen inrichten en van stroom voorzien, namelijk een filmlokaal, waar kinderen naar educatieve DVD's (welke eerder al door een organisatie waren geschonken) kunnen kijken en een computerlokaal, waar we om te beginnen vijf computers en internet gaan installeren. Basisschool de Wegwijzer in Heinkenszand heeft met een sponsorloop € 2.471,20 opgehaald voor het renoveren en inrichten van de lokalen. De medewerkers van de school, plaatselijke kliniek en het landbouwstation kunnen gebruik maken van de zonne-energie en internet voor hun administratie en rapportage.

marleens verblijf in ghana

Ik ben op maandag 7 oktober voor een periode van bijna vier maanden naar Ghana vertrokken. Mijn moeder is de eerste twee weken meegevoerd, wat heel mooi en bijzonder was. Een deel van mijn tijd zal ik aan de projecten in het noorden besteden, een wat groter deel aan het werk in de kliniek in Olebu. Gedurende deze periode zullen er ook verschillende bezoekers en vrijwilligers uit Nederland in Ghana zijn, die door mij zullen worden opgevangen en min of meer begeleid. We hopen dat ze allemaal een goede en vruchtbare tijd in Ghana zullen hebben. We zijn dankbaar dat mensen interesse hebben in ons werk en een helpende hand uit willen steken. Het is onze ervaring dat wanneer mensen hier daadwerkelijk zijn geweest, men meer betrokken raakt bij ons werk en meer bereid is om ook in Nederland zich voor onze stichting in te zetten •



Marleen en haar moeder in het opvanghuis in Sandema

vrijwilliger demi in ghana

In het voorjaar van dit jaar heb ik vrijwilligerswerk gedaan bij stichting Onyame. Ik ben hiervoor 5,5 week in Ghana geweest om te helpen bij diverse projecten. De eerste paar weken van mijn bezoek aan Ghana heb ik doorgebracht in Olebu en later zijn we nog naar het noorden afgereisd. Bij aankomst waren mijn tante en nichtje ook nog in Ghana, wat het allemaal extra leuk maakte natuurlijk. Nadat zij vertrokken waren, kon het werk in de kliniek gaan beginnen. — door Demi Wagenaar



Demi Wagenaar met de mensen van de Onyame kraamkliniek in Olebu.

Ik werd door alle medewerkers van de kliniek heel warm ontvangen waardoor ik me meteen welkom voelde. Mijn werk in de kliniek was heel divers. Zo hielp ik vaak Sarah bij het loket en schreef ik bonnetjes uit en mocht ik meehelpen bij het afnemen van onder andere malariatesten. Ook heb ik samen met twee andere Nederlandse studenten voorlichtingen gegeven aan zwangere vrouwen. Daarnaast heb ik zelf ook een aantal voorlichtingen omtrent hoge bloeddruk en brandwonden voorbereid en gepresenteerd aan de medewerkers van de kliniek. Dit werd erg goed ontvangen door de medewerkers en het was een leuke manier om kennis uit te wisselen.

Na een aantal weken vertrokken we naar het noorden van Ghana om daar te gaan helpen. Onze eerste stop was in Chera. Daar hielden we ons vooral bezig met het geven van *outreaches* over anticonceptie, malaria en een veilige bevalling. Het was heel gaaf om de dorpen in te gaan en de

lokale bevolking voorlichting te geven. Ook hadden we de eer om een ochtend door te brengen met de lokale vroedvrouwen en hen voorlichting te geven. Het was voor ons ook heel leerzaam om te horen hoe zij te werk gaan.

Na Chera vervolgde onze reis naar Sandema. Ook hier gingen we weer op pad om *outreaches* te geven. Daarnaast gingen we bij mensen thuis langs om op die manier te helpen. Het was bijzonder om te zien hoe lief iedereen was maar ook confronterend om te zien hoe arm sommige mensen zijn. Naast deze activiteiten was er ook zeker ruimte voor andere dingen. Zo ben ik nog twee dagen weggeweest met Sarah en hebben we onder andere Elmina Castle en Kakum National park bezocht. Dat was ook een hele mooie ervaring en we hebben veel lol samen gehad. Al met al heb ik een bijzondere tijd gehad in Ghana en ik had het zeker niet willen missen •

onyamedag cbs de wegwijzer

Op 19 september hebben we op basisschool De Wegwijzer een Onyamedag georganiseerd in combinatie met mijn 40-jarige jubileum als leerkracht op deze school. Op de Wegwijzer hadden we er al voor gekozen om het zendingsgeld van onze school te bestemmen voor Onyame. — door Ada van Houte



Juf Ada geeft het startsein voor de sponsorloop

Bij de voorbereiding van mijn jubileum dacht ik aan een combinatie van het vieren van mijn jubileum en aan een actie voor een goed doel. Voor de bestemming dacht ik meteen aan Onyame, omdat er de afgelopen jaren op school en in de Protestantse kerk van Heinkenszand al vaker actie voor dit doel gevoerd is. De jeugdclubs van de kerk, waar mijn kinderen ook op zaten, hebben heel wat gedaan om geld in te zamelen voor Onyame. Het geld komt meteen ten goede aan concrete doelen en deze keer was het doel om twee schoollokalen op te knappen in Noord-Ghana. Als school kun je je geen beter en praktischer doel voorstellen.

Op 19 september was de actiedag voor Onyama. De kinderen hadden sponsors gezocht in de week daarvoor. Aan het begin van de dag was er een muzikaal moment voor alle groepen van onze school. Marleen, Huub en Rianne hebben de kinderen een Ghanees lied aangeleerd en daarbij mochten de kinderen zichzelf begeleiden op slaginstrumenten.



Overhandiging van de cheque aan Marleen

Om 11 uur hebben we op het plein het Ghanese lied *Da na Se, da Onyame a se* gezongen. Daarna mocht ik het startsein geven voor de sponsorloop voor de kinderen van groep 1 t/m 4. Vervolgens waren de kinderen van de bovenbouw aan de beurt. Wat hebben de kinderen hun best gedaan om zoveel mogelijk rondjes rond de school te lopen en wat werden de gezichten al roder en roder! Er waren heel wat ouders en familieleden om de kinderen aan te moedigen en dit gaf een hele feestelijke en fijne sfeer.

De kinderen wisten precies voor welk doel ze "rondjes" gingen lopen. Op het plein stond ook nog een kraam van Onyame en een kraam met bloemstukjes, jam en sap.

Al snel werd er geld van de sponsorloop op school ingeleverd en uiteindelijk zijn we tot het geweldige bedrag van € 2471,20 gekomen op een prachtige dag.

Wat fijn, dat we als Basisschool De Wegwijzer uit Heinkenszand mogen helpen met het mogelijk maken van het opknappen van twee schoollokalen in Ghana! •

van het bestuur

In de laatste bestuursvergadering hebben we het beleidsplan 2019-2022 afgerond. Niet dat er ingrijpend veel veranderd is; we blijven ons inzetten voor kansarme mensen in Ghana in de overtuiging dat God overal aanwezig is en ons daartoe aanmoedigt. Maar het is goed af en toe te bezinnen op waar we mee bezig zijn, wat we willen bereiken en hoe we dat gaan doen, rekening houdend met veranderende omstandigheden.

In het verleden is al eens gesteld dat het beter is op een beperkt gebied te concentreren in plaats van een heel land. Tezamen met de economische ontwikkeling in het zuiden en het achterblijven hiervan in het noorden heeft ons dat een aantal jaren geleden doen besluiten om onze activiteiten te richten op het noorden. En dan specifiek de districten Builsa en West-Mamprusi (ten westen en zuiden van Bolgatanga) met hierin onder andere de dorpen Sandema, Doninga en Chera. Voor velen van u bekende namen. Met de invulling hiervan waren we al voorzichtig begonnen en hebben het nu verder concreter gemaakt: geen nieuwe en afbouwen van bestaande projecten buiten deze gebieden en, indien de omstandigheden dat toelaten, op termijn beëindigen van deze activiteiten.

De kraamkliniek in Olebu blijft en we willen deze organisatorisch en financieel volledig zelfstandig maken. Hopelijk zal deze in de toekomst ook een financiële bijdrage kunnen leveren aan de projecten in het noorden.

Het beleidsplan en ook de beschrijvingen van alle projecten zijn terug te vinden op onyame.nl.

Inmiddels zijn ook de voorbereidingen voor de muziekmiddag weer gestart. Deze wordt gehouden op zondag 8 maart 2020 in de Mozeskerk. Daarnaast zullen we in het voorjaar ook weer een dienstenvoering houden ten bate van Onyame. Verdere informatie volgt via de facebookpagina.

Wij wensen u allen gezegende kerstdagen en een heel voorspoedig 2020 •

gezocht: penningmeester

Al geruime tijd zijn we op zoek naar een penningmeester voor onze stichting, maar het is tot op heden niet gelukt om de vacature in te vullen. Het is op zich niet zoveel werk, ongeveer twee uur per maand en ongeveer vijf bestuursvergaderingen per jaar. Wel zijn gevoel voor cijfertjes, accuratesse en kennis van Excel belangrijk. En natuurlijk binding hebben met ons werk in Ghana wat wij doen vanuit de overtuiging dat God overal aanwezig is. Heeft u interesse of wilt u meer informatie? Bel of mail ons dan: **0113 - 34 39 48 / info@onyame.nl**

over stichting onyame

Al 16 jaar werkt stichting Onyame in Ghana aan armoedebestrijding. We werken vanuit de overtuiging dat God overal is en ons aanmoedigt om samen aan een betere wereld te werken. We zijn in Ghana actief op het gebied van landbouw, gezondheidszorg, scholing en microkredieten. Verder willen we de mensen in Europa bewust maken van en betrekken bij ontwikkelingswerk. De projecten in Ghana worden gecoördineerd en begeleid door Marleen van Iwaarden-van Asselt. Onyame heeft zowel in Nederland als in Ghana een bestuur om haar te ondersteunen.

blijf op de hoogte!

De nieuwsbrief van Onyame verschijnt twee keer per jaar. Een adreswijziging of uitschrijving voor deze nieuwsbrief kunt u doorgeven via info@onyame.nl of telefonisch via 0113 - 34 1167.

Kijk ook eens op **onyame.nl** en op **facebook** (Onyame Ghana) voor de meest actuele informatie.

samenstelling bestuur

<i>voorzitter</i>	Wim Loomans
<i>penningmeester</i>	vacant
<i>secretaris</i>	Gerda Dousma
<i>algemene leden</i>	Tineke Lucasse Ronald Wagenaar

contact

<i>e-mail</i>	info@onyame.nl
<i>telefoon</i>	0113 - 34 11 67
<i>IBAN</i>	NL62 RABO 0380 5469 14 t.n.v. Stichting Onyame
<i>RSIN</i>	812 694 958